

# CURSOS DE COCINA

## con *Andrea Carucci*

DESPIERTA TU CHEF INTERIOR

Cocina fácil para cenas espectaculares. La importancia del emplatado



.....

Cursos temáticos donde aprendes sobre una receta base, las variadas combinaciones para diferentes platos. Aprenderás a cocinar y perfeccionar tus sentidos en la cocina de una manera fácil para despertar tu Chef interior.

## ..COMIDA AFRODISÍACA.. *.COCINA Y SENSUALIDAD.*

Cuando comemos nos nutrimos, con la comida aportas a tu organismo nutrientes, vitaminas, minerales y proteínas. Cada uno de estos tiene una acción determinada en el organismo. Hay alimentos que se pueden preparar para un fin determinado. Preparando una comida que tenga unas vitaminas o aminoácidos adecuados puede aportar belleza en la piel, uñas y cabello, energía para estar mas vital, o estimulo sexual, dependiendo de lo que desees. También puedes aportar lo contrario, sin saberlo.

La comida afrodisíaca se basa en eso justamente. Pero no solo es lo que preparas y cómo lo presentas, sino también es importante servirlo en un ambiente perfecto, con la bebida adecuada.

Todo este conjunto puede ayudar a tener una velada perfecta y, sin duda, mucho más sensual.

### **Los pistachos y el deseo**

Todos conocemos alimentos a los que se les atribuyen propiedades afrodisíacas, como las ostras, los espárragos, el chocolate, la vainilla o el ginseng. [Leer más...](#)



En cualquier cena afrodisíaca que se precie parece que no debe faltar el marisco, el champán, las fresas y un postre a base de chocolate.

Pero a la lista típica de alimentos afrodisíacos un estudio añade ahora los pistachos, un delicioso y nutritivo fruto seco. ¿Queréis saber por qué y qué propiedades amatorias se les atribuyen? Entre ellas, que aumentan la función orgásmica, el deseo sexual e incluso mejora la disfunción eréctil en los hombres.

Naturales o tostados, los pistachos son el aliado perfecto para reponer fuerzas tras un gran esfuerzo deportivo y, poco a poco, se están empezando a conocer en el ámbito de la salud y la nutrición como "el fruto del amor". Son el aliado perfecto del amor, ya que, además, mejoran la función eréctil.

**"Uno no puede pensar bien, amar bien, dormir bien, si uno no ha cenado bien."VIRGINIA WOOLF**

**"Cocinar bien no significa lujo cocinar."JULIA CHILD**